कोरोना भाइरस बिरुद्धको खोप लगाउनु भएका व्यक्तिहरुको लागि

खोप लगाए पछि (बिशेष गरि खोप लगाए पछि तुरुन्त बाट केहि दिन भित्रको समयमा) आफ्नो स्वास्थ्यको

खोप लगाए पछि १५ मिनेट भन्दा बढि समय खोप वितरण स्थलमा नै बसी आफ्नो शरीरको अबस्था हेर्नुहोस् । (पहिले गम्भीर प्रकृतिको एलर्जीको लक्षण (एनाफिलाक्सिस सहित) देखिएको वा रक्त परिक्षणको कारणले बेहोस वा असहज महशुस भएका व्यक्तिहरु ले ३० मिनेटसम्म पर्खनुहोस् ।)

देखिन सक्ने लक्षणहरु (खोप लगाएका १० प्रतिशत भन्दा बढि व्यक्तिहरुलाई देखिएका लक्षणहरु)

यो खोप छालामा दिइने सुई भएकोले दुख्ने र सुन्निने जस्ता सामान्य प्रतिक्रियाहरु देखा पर्न सक्छन जुन केहि दिन भित्रमा निको हुन्छन । <u>आवश्यकतानुसार ज्वरो दुखाई कम गर्ने जस्ता औषधी सेवन गरी केहि समय आफ्नो अबस्था हेर्नहोस</u> । (सामान्य जीवनमा प्रभाब पार्ने खालको लक्षणको प्रतिशत धेरै कम छ ।)

【लक्षणहरु देखिने अबस्था, समय र अबधि】

लक्षण									
	दुख्ने	सुन्निने	पखाला लाग्ने	मांसपेशी दुख्ने	संयुक्त संचा	टाउको दुख्ने	थकान महशुस न	जाडो लाग्ने	ज्वोरो आउने
लक्षण देखिने दर	84.3%	10.6%	15.5%	37.9%	23.7%	55.1%	62.9%	32.4%	14.8%
लक्षण देखिने समय	खोप लगाएको दिन		खोप लगाएको दोश्रो दिन						
लक्षण देखिएको अबधि	करिब २ दिन		करिब १ दिन						

लक्षण	दुख्ने	सुन्निने	पखाला लाग्ने	मांसपेशी दुख्ने	संयुक्त संचा	टाउको दुख्ने	थकान महशुस न	जाडो लाग्ने	ज्वोरो आउने
लक्षण देखिने दर	1.5%	0.4%	0.3%	1.8%	0.9%	2.4%	4.2%	1.8%	—

出典：海外第Ⅰ/Ⅱ/Ⅲ相試験（C4591001試験）及び国内第Ⅰ/Ⅱ相試験（C4591005試験）

यो खोप २ पटक लगाउनु पर्दछ । यसका लक्षणहरु <u>पहिलो पटकमा भन्दा दोस्रो पटक खोप लिएको बेलामा बढि</u> देखिन्छ । त्यस्तै, बदधबदधामा भन्दा अन्य व्यक्तिलाई लक्षण धेरै देखिने गरेको छ ।

माथिका लक्षणहरु लगातार र सधैं भन्दा फरक शारिरिक अबस्था वा असहजता भएमा <u>खोप लिएको स्वास्थ्य संस्थामा वा सधैं जाने डाक्टरकहाँ वा ओसाका प्रिफेक्चरको आधिकारिक परामर्श केन्द्रमा</u> सल्लाह गर्नुहोस् ।

प्रकाशक

कोकुसाई को–यू क्योखाइ नेटवर्क ओसाका ☎06-6966-2400

यो पर्चा साइतामा प्रिफेक्चरको सहयोगमा बहुभाषिक जानकारी प्रदान गर्ने लक्ष्य सहित कोकुसाई को-यू क्योखाइ नेटवर्क ओसाकाले तयार पारेको हो ।

देखिन सक्ने गम्भीर लक्षणहरु (लक्षण देखिने समय यकिन नहुने)

【लक्षण देखिने अबस्था र समय】

■<u>खोप लगाई सके पछि ५ मिनेट भित्र वा सामान्यतया ३० मिनेट भित्र</u> निम्न लक्षण देखिएमा शक, एनाफिलाक्सिस भएको हुन सक्छ ।

(एनाफिलाक्सिस हुने सक्ने दर : दश लाख खोप लगाउँदा ११.१ वटा)

出典：海外第Ⅰ/Ⅱ/Ⅲ相試験（C4591001試験）及び国内第Ⅰ/Ⅱ相試験（C4591005試験）

・<u>छाला चिलाउने</u>
・<u>अर्तिकेरिया</u>
・<u>इरिथेमा</u>
・<u>छालामा रातोपन देखिने</u>
आदि

・<u>पेट दुख्ने, वाकवाकी लाग्ने</u>
आदि

・<u>दृष्टि असर</u>

・<u>स्वर सुक्ने</u>
・<u>हाच्छिउ आउने</u>
・<u>घाँटी चिलाउने</u>
・उकुसमुकुस हुने
आदि

・<u>पहेलोपन</u>
・<u>होसमा समस्या</u>
आदि

खोप लगाइसकेपछी खोप स्थलमानै कुरेर <u>यस्ता लक्षण देखिनासाथ खोप स्थलको डाक्टर वा नर्स आदिलाई भन्नुहोस ।</u>

■ यदि <u>खोप स्थलबाट घर फर्किसकेको अबस्थामा</u> यस्ता लक्षण देखिएमा <u>ओसाका प्रिफेक्चरले संचालन गरेको २४ घण्टे परामर्श केन्द्रमा सल्लाह गर्नुहोस ।</u>

गम्भीर लक्षण देखिएमा

ओसाका प्रिफेक्चर कोरोना बिरुद्धको खोप परामर्श केन्द्र

☎ 0570-012-336/06-6635-2047

२४ घण्टे सेवा शनिबार आईतबार र बिदाका दिनमा पनि संचालित
※ जापानी भाषामा मात्र

पछिल्लो बिस्तृत जानकारी हरुका लागि यहाँ थिच्नुहोस (ओसाका प्रिफेक्चरको होमपेज)

खोपका कारणले अस्वस्थ्य हुनु भएका हरुको लागि क्षतिपूर्ति (खोपका कारणले अस्वस्थ्य हुनु भएका हरुको लागि क्षतिपूर्ति प्रणाली)

कोरोना बिरुद्धको खोप लिई स्वास्थ्यमा कुनै समस्या आएमा खोप वितरण कानुन अनुसार क्षतिपूर्ति (उपचार खर्च, शारिरिक असक्षमताको पेन्सन) पाउन सकिन्छ ।

आबेदनको लागि आवश्यक प्रक्रियाका लागि बसोबास पत्र (ज्युमिनह्यो) दर्ता भएको गाँउ वा नगरपालिकामा सल्लाह गर्नुहोस् ।

आवश्यक छानबिन पछि प्रमाणित भएमा आफ्नो गाउँ वा नगरपालिकाबाट पाउन सकिन्छ ।

प्रकाशक कोकुसाई को-यू क्योखाइ नेटवर्क ओसाका ☎06-6966-2400

यो पर्चा साइतामा प्रिफेक्चरको सहयोगमा बहुभाषिक जानकारी प्रदान गर्ने लक्ष्य सहित कोकुसाई को-यू क्योखाइ नेटवर्क ओसाकाले तयार पारेको हो ।